



«Утверждаю»
Директор школы
Н.С.Корнилова
09 2022 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
в общеобразовательных школах Айыртауского района СКО**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	200
Выпечка с творогом	30	30	30	130
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих огурцов	60	100	100	150
Жаркое по-домашнему	150	200	200	300
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	200
Медовая выпечка	30	30	30	100
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Тефтели рыбные	80	100	100	200
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	200
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	100
Чай с сахаром	200	200	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Фрукт	100	100	100	130



Директор школы
Н.С.Корнилова
09 _____ 2022 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
в общеобразовательных школах Айыртауского района СКО**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,	Цена
	гр. 6 (7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	200
Коржик песочный	40	40	40	170
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих помидоров	60	100	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200	300
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	250
фрукт	100	100	100	150
Чай с сахаром	200	200	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	150
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	270
Выпечка с творогом	40	40	40	130
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20