



Директор школы
Н.С.Корнилова
09 2022 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
в общеобразовательных школах Айыртауского района СКО**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,	Цена
	гр. 6 (7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	200
Коржик песочный	40	40	40	170
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих помидоров	60	100	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200	300
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	250
фрукт	100	100	100	150
Чай с сахаром	200	200	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	150
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	270
Выпечка с творогом	40	40	40	130
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20



«Бекітемін»

Мектеп директоры

Н.С. Корнилова

«02» 09 2022 ж.

2022 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тағам мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
II апта				
Дүйсенбі				
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200	200
Коржик	40	40	40	170
Сүт қосылған шәй	200	40	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	100	100	100
Сиыр етінен жасалған палау	150	200	200	300
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	250
Жеміс	100	100	100	150
Қант қосылған шәй	200	200	200	50
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық кесектері	80	100	100	150
Гарнир: пісірілген макарон	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	270
Ірімшік қосылған пісірілген наны	40	40	40	130
Лимон қосылған шәй	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20